

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Siłownia czynna jest od poniedziałku do niedzieli w godz. 7⁰⁰–23⁰⁰.
1. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem.
2. Podstawą do korzystania z siłowni jest zakup biletu jednorazowego wstępu lub karnetu.
3. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
4. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
5. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
6. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.
7. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
8. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).
9. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 16 roku życia.
10. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione poza zamkniętą szafką (należy sprawdzić czy szafka jest prawidłowo zamknięta kluczem magnetycznym - transponderem).
11. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po zapoznaniu się z instrukcją urządzenia.
12. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby lub instruktora.
13. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
14. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami instruktora w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.

15. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać instruktorowi.
16. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
17. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
18. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
19. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko w sposób zalecony przez instruktora.
20. Szkolne grupy zorganizowane mogą korzystać z siłowni pod opieką nauczyciela z odpowiednimi uprawnieniami, instruktora lub trenera po wcześniejszej rezerwacji.
21. Do prowadzenia treningu na siłowni uprawnieni są wyłącznie instruktorzy zatrudnieni w Klubie Sportowy Skarpa Bytom.
22. Zakazuje się prowadzenia treningów personalnych przez osoby niezatrudnione w Klubie Sportowy Skarpa Bytom.
23. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie z siłowni zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.
24. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
25. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun grupy lub rodzice.
26. Klub nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
27. Organizowanie zawodów sportowych czy wykorzystanie siłowni do innych celów jest możliwe jedynie za pisemną zgodą Zarządu Klubu.
28. Imprezy, zawody i turnieje na siłowni odbywają się w oparciu o odrębne regulaminy.
29. Wszystkie skargi i wnioski należy składać w Biurze Centrum.
30. Treningi personalne wspinaczkowe na terenie Centrum mogą być jedynie prowadzone przez instruktorów i trenerów KS Skarpa Bytom chyba że prowadzący trening zewnętrzny wcześniej uzyska zgodę pisemną Klubu na przeprowadzenie treningu. W przypadku chęci przeprowadzenia treningu wspinaczkowego na terenie Klubu Sportowego Skarpa Bytom należy poinformować recepcję. Klub pobiera każdorazowo opłatę w wysokości 50zł za każdą wskazaną osobę biorącą udział w treningu. Trener również ma obowiązek wykupienia wejścia za każdym razem gdy prowadzi trening. Konieczne jest w tej sytuacji powiadomienie recepcji o wizycie.